

Técnicas sensoriales estéticas

Código: MF0792

Duración: 60 horas

Objetivos:

- Identificar las acciones de las técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia y otros, en la aplicación de masajes con fines estéticos.
- Identificar las alteraciones físicas y estéticas que pueden determinar las técnicas sensoriales idóneas que se deben asociar a un tratamiento estético, de acuerdo a los protocolos establecidos.
- Preparar el espacio físico, los equipos, materiales, productos y medios necesarios utilizados en la aplicación de técnicas sensoriales, según los protocolos establecidos y en condiciones de higiene y seguridad.
- Aplicar técnicas manuales estéticas asociando los efectos olfativos y cosméticos de los aceites esenciales, con el fin de complementar los resultados.
- Aplicar técnicas de masajes estéticos, asociando los efectos sensoriales de la musicoterapia con el fin de complementar los resultados.
- Aplicar técnicas estéticas de cromoterapia como tratamiento único o asociadas a otras técnicas.
- Establecer parámetros que definan la calidad del servicio y proponer medidas para corregir desviaciones en la aplicación de técnicas sensoriales con fines estéticos..

Contenidos:

MÓDULO 1. TÉCNICAS SENSORIALES ESTÉTICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. AROMATERAPIA ASOCIADA A MASAJES ESTÉTICOS.

El sentido del olfato.

Los aceites esenciales: métodos de obtención y de extracción.

Propiedades y efectos de los principales aceites esenciales utilizados en estética.

Los aceites esenciales y los tratamientos estéticos.

Cuidados y caducidad de los aceites esenciales.

Aceites portadores y su utilización en aromaterapia.

Criterios de: selección, preparación y dosificación.

Efectos e indicaciones estéticas de la aromaterapia.

Vías de penetración: a través de la piel y de las vías respiratorias.

Absorción y penetración cutánea de los aceites esenciales.

Productos de Aromaterapia aplicados a tratamientos estéticos faciales y corporales.

Indicaciones, precauciones y contraindicaciones en su aplicación tópica y olfativa.

Métodos de aplicación: diferentes técnicas de masaje estético, vaporizaciones, soportes impregnados, baños, compresas.

Vehículos para su aplicación estética: calor húmedo (vapor), calor seco, agua, diferentes formas cosméticas.

Medidas de seguridad, higiene en la aplicación de aceites esenciales.

Protocolos de tratamientos estéticos con aromaterapia adaptada a las alteraciones estéticas faciales y corporales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MUSICOTERAPIA ASOCIADA A MASAJES ESTÉTICOS.

Influencia de la música sobre el organismo.
La musicoterapia aplicada a los tratamientos estéticos.
Importancia de la influencia de la música en la ambientación de las cabinas profesionales.
Clasificación de las melodías y criterios de selección con aplicación en los tratamientos estéticos.
Datos para diseñar una selección musical personalizada en función de los diferentes tratamientos: efectos, indicaciones y precauciones en el campo estético.
Protocolos de tratamientos estéticos con música adaptada a las principales alteraciones estéticas faciales y corporales.
Seguimiento y valoración de los efectos producidos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CROMOTERAPIA ASOCIADA A MASAJES Y TRATAMIENTOS ESTÉTICOS.

Generalidades sobre la luz y el color.
Características generales de los colores.
Influencia del color en las funciones vitales.
Principios de la cromoterapia.
La absorción de energías.
Utilización del color con fines estéticos.
Efectos, indicaciones y contraindicaciones relativas o absolutas de la aplicación de cromoterapia.
Aparatología de cromoterapia y criterios de selección.
Técnicas y productos más adecuados para la aplicación de cromoterapia.
Técnicas de aplicación de la cromoterapia: puntual, barrido, baño.
Productos cosméticos que asocian el color.
Medidas de seguridad, higiene y desinfección en la aplicación de cromoterapia.
Protocolos de tratamientos estéticos con cromoterapia adaptada a las alteraciones estéticas faciales y corporales.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE CONTROL DE CALIDAD DE LAS TÉCNICAS SENSORIALES ASOCIADAS A MASAJES Y TRATAMIENTOS ESTÉTICOS.

Registros de calidad.
Importancia de la evaluación de la calidad.
Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas sensoriales asociadas.
Parámetros que definen la calidad de un servicio de técnicas sensoriales.
Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad.
Técnicas para comprobar la calidad del servicio y el grado de satisfacción del cliente cuando se aplican las técnicas sensoriales asociadas a masajes y tratamientos con fines estéticos faciales o corporales.
La calidad en los protocolos de servicios con técnicas sensoriales asociadas.
Técnicas para comprobar la desviación en la prestación de los servicios con técnicas sensoriales asociadas.
Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas.