

## Prevención de Riesgos Laborales en Empresas de Limpieza

**Código: 0232\_V2**

**Duración: 80 horas**

### Objetivos:

- Conocer lo dispuesto en la ley de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico – posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Conocer los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia: medios humanos y técnicos, equipos, actuaciones, etc,, y aplicaciones de los primeros auxilios en caso de necesidad.
- Adquirir la capacidad para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

## Contenidos

### **Tema 1: Introducción a los riesgos en el Trabajo.**

- 1.1. Introducción**
- 1.2. El Trabajo y la Salud**
- 1.3. Los daños derivados del Trabajo**
- 1.4. Los costes de la Siniestralidad Laboral**

### **Tema 2: Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.**

- 2.1. Introducción**
- 2.2. Antecedentes Normativos**
- 2.3. Directivas europeas**
- 2.4. Legislación nacional**
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos**

### **Tema 3: Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.**

- 3.1. Introducción**
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo**
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas**
- 3.4. Las condiciones de las herramientas**
- 3.5. La manipulación manual de cargas**
- 3.6. El transporte de cargas**
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento**
- 3.8. El riesgo de incendio**
- 3.9. El riesgo eléctrico**

### **Tema 4: Los contaminantes ambientales presentes en el Trabajo.**

- 4.1. Introducción**
- 4.2. Los contaminantes Químicos**
- 4.3. Los contaminantes Físicos**
- 4.4. Los contaminantes Biológicos**

#### **4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo**

### **Tema 5: Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.**

#### **5.1. Introducción**

#### **5.2. La carga de trabajo**

#### **5.3. Los riesgos derivados de factores Psicológicos y Sociales**

### **Tema 6: Las técnicas de control y protección de riesgos.**

#### **6.1. Introducción**

#### **6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos**

#### **6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos**

#### **6.4. El control de la salud del trabajador**

### **Tema 7: Los planes de emergencia y evacuación.**

#### **7.1. Introducción**

#### **7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos**

#### **7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones**

#### **7.4. Fases de un plan de emergencia**

#### **7.5. El manual de autoprotección**

### **Tema 8: La gestión de la prevención de riesgos en la empresa.**

#### **8.1. Introducción**

#### **8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales**

#### **8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas**

#### **8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa**

#### **8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva**

#### **8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo**

**Tema 9: Los primeros auxilios en la empresa.**

- 9.1. Introducción**
- 9.2. ¿en qué consisten los primeros auxilios?**
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado**
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral**
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas**

**Tema 10: La prevención de riesgos específicos en el sector de la limpieza.**

- 10.1. Introducción**
- 10.2. El sector limpieza**
- 10.3. Factores de riesgo**
- 10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector limpieza**
- 10.5. Control de las medidas implantadas Anexo**

**1. Normativa por orden cronológico. Anexo.**

**2. Glosario. Anexo 3: ley de prevención de riesgos laborales.**