

Prevención de Riesgos Laborales Básico sector peluquería

Código: 12187IN_12274IN

Duración: 56h

Objetivos:

Módulo I:

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

Módulo II:

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

Contenidos:

Módulo I. Prevención de riesgos laborales básico

- **Unidad 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
 - El trabajo y la salud.
 - Los riesgos profesionales.
 - Factores de riesgo.
- **Unidad 2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
 - Daños derivados del trabajo.
 - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
- **Unidad 3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
 - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
 - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
 - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- **Unidad 4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
 - Las herramientas y las máquinas.
 - La electricidad.
 - Los incendios.
 - Almacenamiento, manipulación y transporte.

- Señalización.
- **Unidad 5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
 - La exposición laboral a agentes químicos.
 - La exposición laboral a agentes físicos.
 - La exposición laboral a agentes biológicos.
 - El control del riesgo.
- **Unidad 6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
 - La carga de trabajo.
 - La carga física.
 - La carga mental.
 - La fatiga.
 - La insatisfacción laboral.
- **Unidad 7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
 - La prevención y protección de los trabajadores.
 - La protección colectiva.
 - La protección individual.
- **Unidad 8. El plan de emergencia**
 - Actuación frente a emergencias.
 - El plan de emergencia.
- **Unidad 9. El control de la salud de los trabajadores**
 - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
 - Objetivos de vigilancia de la salud.
 - Las técnicas de vigilancia de la salud.
 - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

- **Unidad 10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
 - Organismos internacionales.
 - Organismos nacionales.
 - El empresario y su deber de prevención.
 - El trabajador y sus obligaciones preventivas.
- **Unidad 11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
 - Política de prevención.
 - Control de las actuaciones.
 - Organización de recursos para las actividades preventivas.
- **Unidad 12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
 - **Documentación necesaria.**
 - **Elaboración de la documentación.**
- **Unidad 13. Primeros auxilios**
 - ¿Qué son los primeros auxilios?
 - Activación del sistema de emergencia.
 - Socorrismo laboral.
 - Evaluación primaria de un accidentado.
 - Principales emergencias médicas.
 - Técnicas de reanimación.

Módulo II. PRL sector peluquería

Unidad 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

- El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

- Accidentes de trabajo.
- Enfermedades profesionales.
- Otras patologías derivadas del trabajo.
- **Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.**
 - Ley 31/1995.
 - Real Decreto 485/1997.
 - Real Decreto 486/1997.
 - Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales.
- **Resumen.**

Unidad 2: Riesgos generales y su prevención.

- **Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.**
 - Riesgos ligados a los lugares de trabajo.
 - Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas.
 - Riesgos ligados a las instalaciones.
- **Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.**
 - La exposición laboral a agentes físicos.
 - La exposición laboral a agentes químicos.
 - La exposición laboral a agentes biológicos.
- **La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.**
 - Fatiga.
 - Insatisfacción laboral.
- **Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.**

- Sistemas elementales de control de riesgos.
- Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual.
- **Planes de emergencia y evacuación.**
 - Plan de emergencia.
- **Plan de evacuación.**
- **Primeros auxilios.**
- **Concepto.**
- **Consejos generales de socorrismo.**
- **Activación del sistema de emergencias.**
- **La formación en socorrismo laboral.**
- **La evaluación primaria de un accidentado.**
- **Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias.**
- **El control de la salud de los trabajadores.**
- **Resumen.**

Unidad 3: Riesgos específicos y su prevención en el sector de peluquerías.

- **La prevención de riesgos laborales en las peluquerías.**
- **Identificación de riesgos y medidas preventivas.**
 - Evaluación inicial de los riesgos.
 - Riesgos, causas y medidas preventivas.
- **Resumen.**

Unidad 4: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

- **La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.**
 - Obligaciones específicas del empresario.
- **El sistema de Prevención de Riesgos Laborales.**

- El Sistema de prevención y el Plan de prevención.
- Evaluación de los riesgos.
- Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva.
- Documentación.
- **Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.**
 - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva.
 - Designación de trabajadores para la actividad preventiva.
 - Servicio de prevención propio.
 - Servicios de prevención mancomunados.
 - Servicio de prevención ajeno.
 - Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos.
- **Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.**
 - Instituciones y organismos internacionales.
 - Organismos nacionales.
 - Organismos de carácter autonómico.
- **Resumen.**