

## PANADERIA: NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DEL PAN

**Código:** INAF016PO

**Duración:** 20h

### **Objetivos:**

Identificar los aspectos nutricionales y dietéticos del pan

### **Contenidos:**

1. CARACTERÍSTICAS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA.
2. HIDRATOS DE CARBONO COMO FUENTE DE ENERGÍA.
3. PAPEL DE LA FIBRA DIETÉTICA.
4. OTROS NUTRIENTES: GRASAS, PROTEÍNAS, MICRONUTRIENTES.
5. VALOR NUTRITIVO DEL PAN Y APOORTE A LA DIETA.
6. COMPOSICIÓN NUTRICIONAL DE LOS DISTINTOS TIPOS DE PAN Y HARINAS.

7. ENRIQUECIMIENTO DE LAS HARINAS.

8. CONSUMO DE PAN EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS: CAMBIOS Y TENDENCIAS.