

MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES

Código: UF0126_V2

Duración: 45 horas

OBJETIVOS:

- Realizar técnicas de limpieza, mantenimiento de la higiene y el orden, y pequeñas reparaciones en el domicilio.
- Describir los riesgos derivados del manejo y uso de las instalaciones eléctricas en el domicilio, así como los medios de protección y seguridad que se deben utilizar.
- Explicar las ayudas técnicas de aplicación domiciliaria. Tele-asistencia: su funcionamiento y utilidades.
- Seleccionar los productos de limpieza y desinfección que han de utilizarse, analizando su etiquetado y describiendo sus aplicaciones y utilidades.

CONTENIDOS:

- **Unidad 1. Aplicación de Técnicas de Limpieza en el Hogar.**

Técnicas y productos de limpieza
Limpieza de dormitorios y otras habitaciones
Limpieza de cocinas y baños
Limpieza de suelos y superficies
Limpieza de enseres y mobiliario
Limpieza especial de aparatos ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes
Clasificación y selección de residuos y basura del hogar
Eliminación separada de residuos domésticos
Eliminación de medicamentos
Aprecio por la limpieza e higiene del hogar

- **Unidad 2. Aplicación de Técnica de Lavado Repasado y Planchado de la Ropa.**

Productos y materiales

Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras

Colocación y limpieza de armarios

Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

- **Unidad 3. Revisión y Mantenimiento Básico del Domicilio.**

Colocación y orden de artículos y enseres domésticos

Revisión de las conducciones de agua y gas

Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos

Cierre de puertas y ventanas

Uso de sistemas de alarma y tele-alarma

Uso de sistemas de tele-asistencia y telefonía móvil

Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas

Fomento de la participación y autonomía del usuario

- **Unidad 4. Riesgos Domésticos.**

Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas

Riesgos de los electrodomésticos

Riesgos de las instalaciones de gas domésticas

Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

- **Unidad 5. Tele-asistencia.**

Funcionamiento

Utilidades y servicios que presta