

## ENFERMERÍA GERIÁTRICA

Código: ATT\_2032

Duración: 60 horas

### Objetivos:

La importancia del área gerontológica en la profesión de enfermería se acentúa cada día en razón al crecimiento de la población de 60 años y más a nivel mundial y especialmente en países en desarrollo. Por esta razón el surgimiento de la especialidad en enfermería gerontológica debe ser la respuesta de la profesión ante esta realidad demográfica y ante su compromiso social con los adultos mayores, en términos de salud y bienestar.

Este curso de Enfermería Geriátrica se propone como objetivo principal que el alumno adquiera los conocimientos que se explican en las diferentes unidades didácticas y los pueda llevar a la práctica en aquellos casos en los que sea posible.

Al final el curso, el alumno será capaz de:

- Conocer los cambios que se producen en el proceso de envejecimiento.
- Conocer los cambios en los sistemas sensoriales y orgánicos, así como sociales y psicológicos, relacionados con el envejecimiento.
- Favorecer la calidad de vida a través de la autoestima y la autoeficacia.
- Conocer las principales patologías que se dan en la etapa de la vejez
- Identificar los cuidados del anciano.
- Conocer en profundidad los procesos y características propios de la etapa de la vejez.
- Saber cuáles son las principales patologías y afecciones en el anciano.
- Discernir qué medidas debe tomar para llevar a cabo un correcto cuidado del adulto mayor.
- Evaluar, diagnosticar y crear un plan de acción de asistencia sanitaria para el anciano.
- Conocer las diferencias entre los centros de noche y los de día, así como los del anciano dependiente y el válido.
- Dominar la regulación normativa relacionada con la enfermería geriátrica.

### Contenidos:

#### UNIDAD 1. TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Introducción

Mapa conceptual

1.1. El envejecimiento

1.2. Conceptos de geriatría y gerontología

1.3. Envejecimiento y sociedad

1.4. Cambios biológicos relacionados con la edad

- 1.4.1. Sistemas sensoriales
- 1.4.2. Sistemas orgánicos
- 1.5. Teorías del envejecimiento
- 1.6. Incidencia del envejecimiento en la calidad de vida

Resumen

## UNIDAD 2. PRINCIPALES PATOLOGÍAS

Introducción

Mapa conceptual

- 2.1. Patologías cardiovasculares
  - 2.1.1. Cardiopatía Isquémica (CI)
  - 2.1.2. Insuficiencia Cardíaca Congestiva (ICC)
  - 2.1.3. Trastornos vasculares periféricos
  - 2.1.4. Otras patologías
- 2.2. Patologías Osteoarticulares
  - 2.2.1. Artritis reumatoide
  - 2.2.2. Patología Articular Degenerativa (PAD) o artrosis
  - 2.2.3. Osteoporosis senil
  - 2.2.4. Enfermedad de Paget del hueso u osteítis deformante
- 2.3. Patologías respiratorias
  - 2.3.1. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
  - 2.3.2. Neumonía
- 2.4. Enfermedades neuropsiquiátricas
  - 2.4.1. Depresión
  - 2.4.2. Ansiedad
  - 2.4.3. Demencias
  - 2.4.4. Cuadro confusional agudo
  - 2.4.5. Síndrome parkinsoniano
  - 2.4.6. Archivo multimedia: “Las enfermedades neuropsiquiátricas que se dan en la vejez”
- 2.5. Enfermedades digestivas
  - 2.5.1. Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE)
  - 2.5.2. Hernia de hiato
  - 2.5.3. Úlcera péptica
  - 2.5.4. Disfagia
- 2.6. Enfermedades endocrinometabólicas
  - 2.6.1. Diabetes mellitus
  - 2.6.2. Disfunciones tiroideas
- 2.7. Enfermedades genitourinarias
  - 2.7.1. Insuficiencia Renal Aguda (IRA)
  - 2.7.2. Insuficiencia Renal Crónica (IRC)
  - 2.7.3. Infección de vías urinarias
  - 2.7.4. Incontinencia urinaria

Resumen

## UNIDAD 3. PREVENCIÓN HACIA EL ANCIANO

Introducción

Mapa conceptual

**3.1. Prevención de las infecciones**

**3.1.1. Factores de riesgo de infección en el anciano**

**3.1.2. Características singulares de las infecciones en ancianos**

**3.1.3. Infecciones**

**3.2. Prevención de caídas**

**3.2.1. Los factores de riesgo de las caídas en los ancianos**

**3.2.2. Medidas preventivas**

**3.3. Promoción de la salud del anciano**

**3.3.1. Autocuidado**

**3.4. Higiene y alimentación del anciano**

**3.4.1. Higiene personal**

**3.4.2. La alimentación**

**3.5. Terapia ocupacional**

**Resumen**

**UNIDAD 4. ATENCIÓN SANITARIA AL ANCIANO**

**Introducción**

**Mapa conceptual**

**4.1. Campos de acción en enfermería gerontológica**

**4.2. Metodología de la enfermería gerontológica**

**4.2.1. Normas de la Asociación Norteamericana de enfermería (ANE)**

**4.3. Valoración de las necesidades del anciano**

**4.3.1. Necesidades físicas**

**4.3.2. Necesidades psicosociales individuales**

**4.3.3. Necesidades del entorno**

**4.4. El diagnóstico**

**4.4.1. Ejemplo de diagnóstico de enfermería**

**4.5. Plan de acción**

**4.5.1. Objetivos y metodología del plan de acción**

**Resumen**

**UNIDAD 5. CENTROS DE ATENCIÓN Y DE ASISTENCIA AL ANCIANO**

**Introducción**

**Mapa Conceptual**

**5.1. La población mayor en España**

**5.1.1. Necesidades y recursos**

**5.2. Centros de atención y asistencia al anciano**

**5.3. Centros de día de mayores**

**5.3.1. Tipos de centros de día**

**5.4. Centros residenciales**

**5.4.1. Archivo multimedia: "Características de los centros de día y los centros residenciales"**

**5.5. Breve aproximación histórica a los centros residenciales**

**5.6. El mayor válido y el mayor asistido en el centro residencial**

**5.6.1. Características del mayor válido**

**5.6.2. Características del mayor asistido**

**5.7. Estructura organizativa de los centros residenciales**

**5.8. Financiación de los centros residenciales**

**Resumen**

**UNIDAD 6. REGULACIÓN Y NORMATIVA EN GERIATRÍA**

**Introducción**

**Mapa Conceptual**

**6.1. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia**

**6.1.1. Titulares de derechos**

**6.1.2. Catálogo de servicios**

**6.1.3. Prestación económica vinculada al servicio**

**6.2. Regulación de los centros residenciales de la Tercera Edad**

**6.3. ORDEN de 5 de noviembre de 2017**

**6.3.1. Principios rectores del funcionamiento de los centros residenciales**

**6.3.2. Obligaciones**

**6.3.3. Servicios**

**6.3.4. Protocolos**

**6.3.5. Medidas higiénico-sanitarias del centro**

**6.3.6. Derecho a la imagen**

**6.4. Servicios para los adultos mayores: prestaciones y ayudas**

**6.4.1. ¿Qué tipo de prestaciones contempla la Ley 39/2006?**

**6.4.2. Servicios**

**Resumen**

**BIBLIOGRAFÍA**

**GLOSARIO**