

## Electroestética

**Código: MF0797**

**Duración: 90 horas**

### Objetivos:

- Mantener las instalaciones, los equipos electroestéticos y los productos necesarios para su aplicación, en condiciones de higiene y seguridad.
- Adaptar el protocolo de aplicación de las técnicas electroestéticas al tratamiento propuesto y a las características, necesidades y demandas del cliente.
- Aplicar y/o supervisar técnicas mecánicas y/o químicas para realizar el tratamiento estético establecido.
- Aplicar y/o supervisar técnicas de electroestética basadas en las corrientes eléctricas para realizar el tratamiento estético establecido.
- Aplicar y/o supervisar técnicas basadas en las radiaciones electromagnéticas: IR, láser de baja potencia para realizar el tratamiento estético establecido.
- Establecer medidas de control de la calidad de los resultados obtenidos mediante técnicas electroestéticas.

### Contenidos:

#### **MÓDULO 1. ELECTROESTÉTICA**

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATOLOGÍA BÁSICA EN TRATAMIENTOS DE LIMPIEZA E HIGIENE CUTÁNEA.

###### Cepillado:

- Efectos.
- Indicaciones.
- Aplicación en tratamientos faciales y corporales.
- Precauciones y contraindicaciones.

###### Compresor:

- Pulverizador (efectos e indicaciones) y ventosa (efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones).

###### Vapor Ozono:

- Efectos fisiológicos del vapor y del ozono.
- Técnica de aplicación.
- Precauciones y contraindicaciones.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS BASADAS EN LA APLICACIÓN DE CORRIENTES PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS.

###### Corriente eléctrica.

- Conceptos básicos de electricidad.
- Clasificación de las corrientes eléctricas con aplicaciones en estética.

###### Corriente galvánica:

- Fundamento físico.
- Efectos polares e interpolares.

- Aplicaciones (iontoforesis, desincrustación, galvanización).
- Parámetros de tratamiento.
- Precauciones y contraindicaciones.
- Corrientes variables de baja frecuencia: clasificación de las corrientes de baja frecuencia.
- Efectos fisiológicos.
- Indicaciones de cada técnica (electrolifting, electrolipolisis, TENS, corrientes excitomotrices).
- Técnica de aplicación de cada una de las indicaciones.
- Parámetros de aplicación.
- Precauciones y contraindicaciones.
- Corrientes variables de media frecuencia.
- Clasificación y fundamento de aplicación.
- Corrientes interferenciales de aplicación tetrapolar y bipolar.
- Corrientes rusas o corrientes de Kotz.
- Indicaciones fundamentales.
- Técnica de aplicación.
- Precauciones y contraindicaciones.
- Corrientes de alta frecuencia:
- Corrientes de D'Ansoval.
- Corrientes de Diatermia y Onda Corta.
- Diatermia capacitiva.
- Efectos fisiológicos.
- Técnicas de aplicación.
- Precauciones y contraindicaciones.
- Métodos de aplicación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA ESTÉTICA BASADA EN LA APLICACIÓN DE RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS.

Introducción a las radiaciones electromagnéticas:

- Fundamento físico.
- Factores de clasificación.
- Radiaciones electromagnéticas con aplicaciones en estética.
- Penetración de las radiaciones electromagnéticas a través de la piel.

Lámpara de Wood:

- Indicaciones.
- Normas de utilización.
- Precauciones y contraindicaciones.

Láser:

- Conocimientos físicos y fundamentos del láser.
- Clasificación del láser.
- Interacciones del láser con los tejidos.
- Efectos del láser de baja potencia.
- Indicaciones del láser de baja potencia en estética.
- Dosimetría.

Técnica de aplicación.

- Precauciones y contraindicaciones.
- Medidas de seguridad y normativa vigente en aplicaciones del láser.

Radiación infrarroja:

- Clasificación.
- Técnicas de aplicación (lámparas infrarrojas, mantas térmicas, termolipolisis).
- Precauciones y contraindicaciones.

Métodos de aplicación.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA BASADA EN APLICACIONES DE MECANOTERAPIA.

Vacumterapia y dermoaspiración:

- Fundamento físico.
- Efectos fisiológicos y terapéuticos.
- Indicaciones en estética.
- Técnica de aplicación.
- Parámetros de aplicación.
- Precauciones y contraindicaciones.

Presoterapia:

- Fundamento físico.
- Recuerdo anatómico-fisiológico del sistema cardiocirculatorio.
- Efectos fisiológicos de la presoterapia.
- Indicaciones.
- Parámetros determinantes del tratamiento y técnica de aplicación.
- Precauciones y contraindicaciones.

Ultrasonidos:

- Fundamento físico de la vibración ultrasónica.
- Parámetros determinantes en la eficacia del tratamiento.
- Efectos fisiológicos y terapéuticos.
- Indicaciones estéticas.
- Técnicas de aplicación.

Precauciones y contraindicaciones.

Microdermoabrasión:

- Fundamento físico.
- Efectos fisiológicos.
- Clasificación de los tipos de peeling.

Indicaciones de la microdermoabrasión en estética.

- Técnica de aplicación.
- Precauciones y contraindicaciones.

Métodos de aplicación.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METODOLOGÍA DE TRABAJO EN CABINA.

Requisitos básicos y normativa vigente en aparatología.

Aparatología combinada en tratamientos faciales.

Aparatología combinada en tratamientos corporales.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS PRINCIPALES ACCIDENTES DE ELECTROESTÉTICA.

Accidentes producidos por equipos eléctricos.

Accidentes por mecanoterapia.

Accidentes por radiaciones electromagnéticas.

Protocolos de actuación en situaciones de emergencia. Ejercicios de repaso y autoevaluación.