

# COCINA VEGETAL Y COCINA ESPECIAL CON INTOLERANCIAS

**Código:** HOTR0047\_EC

**Duración:** 75H

## **Objetivos:**

Familiarizarse con la cocina vegetal y adquirir conocimientos nutricionales, atendiendo a sus valores nutricionales y los inconvenientes que puedan producir a las personas con intolerancias alimenticias.

## **Contenidos:**

### **1. Principios básicos y conocimientos nutricionales de la cocina vegetal**

1.1. Identificación de los principios básicos de cocina vegetal

1.1.1. Preparación de cocina vegetal y cocina especial con intolerancias

1.2. Conocimientos nutricionales

1.2.1. Identificación de los valores nutricionales básicos en la alimentación vegetal

1.2.2. Identificación de las intolerancias y reacciones adversas en la cocina vegetal

### **2. Técnicas de elaboración**

2.1. Aplicación de técnicas de cocción y elaboración de platos de base vegetal

2.1.1. Técnicas de cocción y elaboración de platos de base vegetal sin gluten

2.1.2. Técnicas de cocción y elaboración de platos de base vegetal sin lácteos

2.1.3. Técnicas de cocción y elaboración de platos de base vegetal sin huevo

2.1.4. Técnicas de cocción y elaboración de platos de base vegetal sin azúcares

2.1.5. Realización de la presentación de los diferentes platos

2.2. Elaboración de una carta para restaurante

2.2.1. Tipos de entrantes

2.2.2. Clasificación de platos principales