

Básico de Prevención de Riesgos Laborales para Trabajo en altura

Código: 12280IN

Duración: 30H

Objetivos:

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

Contenidos:

UND.1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1. El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo
- 1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
 - Accidentes de trabajo
 - Enfermedades profesionales
 - Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
 - Ley 31/1995
 - Real Decreto 485/1997
 - Real Decreto 486/1997
 - Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales
- 1.4. Resumen.

UND.2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados a los lugares de trabajo
 - Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
 - Riesgos ligados a las instalaciones
- 2.2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - La exposición laboral a agentes físicos
 - La exposición laboral a agentes químicos
 - La exposición laboral a agentes biológicos
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Fatiga
 - Insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Sistemas elementales de control de riesgos
 - Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
 - Plan de emergencia
 - Plan de evacuación
- 2.6. Primeros auxilios
 - Concepto

Consejos generales de socorrismo
Activación del sistema de emergencias
La formación en socorrismo laboral
La evaluación primaria de un accidentado
Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
2.7. El control de la salud de los trabajadores
2.8. Resumen

UND.3.Riesgos específicos y su prevención en los trabajos en altura

3.1. Causas y factores de riesgo
3.2. Riesgos y medidas preventivas al trabajar en altura
Trabajos en andamios tubulares: riesgos y medidas preventivas
Trabajos en andamios de borriquetas: riesgos y medidas preventivas
Trabajos en andamios colgados móviles de accionamiento manual: riesgos y medidas preventivas
Trabajos de altura mediante cuerdas: riesgos y medidas preventivas
Trabajos en plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP): riesgos y medidas preventivas
Trabajos con escaleras de mano: riesgos y medidas preventivas
3.3. Sistemas de protección colectiva
3.4. Equipos de Protección Individual (EPI)
Clasificación de los EPI
Equipos de protección individual componentes del sistema anticaídas
Otros equipos de protección individual
3.5. Resumen

UND.4.Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

4.1. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
Obligaciones específicas del empresario
4.2. El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
El Sistema de prevención y el Plan de prevención
Evaluación de los riesgos
Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
Documentación
4.3. Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas

Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
Designación de trabajadores para la actividad preventiva
Servicio de prevención propio
Servicios de prevención mancomunados
Servicio de prevención ajeno
Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos
4.4. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Instituciones y organismos internacionales
Organismos nacionales
Organismos de carácter autonómico
4.5. Resumen