

## **BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR DE LAVANDERÍA**

**Código: 12270IN**

**Duración: 30 horas**

### **OBJETIVOS:**

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa.

### **CONTENIDOS:**

#### **UNIDAD 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**

- 1.1. El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- 1.2. Daños derivados del trabajo.
  - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.  
Accidentes de trabajo
  - Enfermedades profesionales
  - Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
  - Ley 31/1995
  - Real Decreto 485/1997
  - Real Decreto 486/1997
  - Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales
- 1.4. Resumen

## **UNDIDAD 2. Riesgos generales y su prevención**

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
  - Riesgos ligados a los lugares de trabajo
  - Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
  - Riesgos ligados a las instalaciones
- 2.2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
  - La exposición laboral a agentes físicos
  - La exposición laboral a agentes químicos
  - La exposición laboral a agentes biológicos
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
  - Fatiga
  - Insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
  - Sistemas elementales de control de riesgos
  - Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
  - Plan de emergencia
  - Plan de evacuación
- 2.6. Primeros auxilios
  - Concepto
  - Consejos generales de socorrismo
  - Activación del sistema de emergencias
  - La formación en socorrismo laboral
  - La evaluación primaria de un accidentado
  - Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
- 2.7. El control de la salud de los trabajadores
- 2.8. Resumen

## **UNIDAD 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la lavandería**

- 3.1. Consideraciones generales y definiciones básicas
- 3.2. Causas y factores de riesgo
- 3.3. Riesgos al trabajar en lavanderías
- 3.4. Medidas preventivas al trabajar en lavanderías
  - Medidas preventivas particulares
  - Medidas preventivas generales
- 3.5. Resumen

#### **UNIDAD 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**

- 4.1. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
- 4.2. El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
- 4.3. Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
- 4.4. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 4.5. Resumen