

**GESTION DE LA DIVERSIDAD LGTBI EN LA EMPRESA Y RIESGOS
PSICOSOCIALES**

Código: 1721ID_13267IN

Duración: 60 horas

OBJETIVOS:

Objetivos módulo 1:

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).
- Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales.
- Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.
- Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales.
- Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales.
- Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.
- Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención.
- Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación.
- Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan.
- Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales.
- Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.

Objetivos módulo 2:

- Analizar las diferentes identidades dentro del colectivo LGTBI en relación con la inclusión, la visibilidad y el fomento de la libre expresión, orientación e identidad sexual dentro y fuera del ámbito laboral.
- Contextualizar la situación social y necesidades del colectivo LGTBI en relación a prejuicios, inclusión e igualdad, entre otros aspectos.
- Diferenciar las orientaciones e identidades sexuales existentes dentro del colectivo LGTBI.
- Distinguir los diferentes ámbitos para la necesaria inclusión e igualdad de derechos del colectivo LGTBI.
- Reconocer algunas prácticas integradoras para la prevención del acoso y la inclusión del colectivo LGTBI.

CONTENIDOS:

MÓDULO 1. RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL ÁMBITO LABORAL. NUEVAS SANCIONES Y ACTUACIONES DE INSPECCIÓN DE TRABAJO Y LA SEGURIDAD SOCIAL

- **1.INTRODUCCIÓN**
 - ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
 - Riesgos psicosociales: definición y evaluación
 - Actividades
 - Casos prácticos
- **2. LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL ÁMBITO LABORAL**
 - Fatiga laboral
 - Estrés
 - Síndrome de Burnout
 - Mobbing
 - Violencia
 - Efectos de los riesgos psicosociales
 - Actividades

- Casos prácticos
- **3.HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES**
 - Evaluación de factores psicosociales
 - Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)
 - Método INSST
 - Otros métodos de evaluación de factores psicosociales
 - Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360º, Teambuildin
 - Actividades
 - Casos prácticos
- **4. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**
 - Inteligencia emocional: definición y beneficios
 - Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales
 - Actividades
 - Casos prácticos
- **5.INFLUENCIA DE NUEVAS CIRCUNSTANCIAS EN LOS RIESGOS PSICOSOCIALES**
 - Teletrabajo
 - Reestructuración organizacional
 - Casos prácticos
- **6.CAMBIOS EN LA REGULACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES**
 - Normativa nacional
 - Criterio Técnico 104/2021
 - Sanciones para la empresa
 - Actividades

- Casos prácticos

MÓDULO 2. PLAN DE GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD LGTBI EN LA EMPRESA

• UNIDAD 1. CONTEXTUALIZACIÓN LGTBI

- Prejuicios y estereotipos
- Diversidad
- Inclusión
- De la igualdad de género a la gestión de la diversidad sexual y de género
- Resumen

• UNIDAD 2. ORIENTACIÓN SEXUAL

- ¿Qué es la sexualidad?
- Salud sexual
- Homosexualidad
- Bisexualidad
- Transexualidad
- Resumen

• UNIDAD 3. ÁMBITOS DE INCLUSIÓN

- LGTBIFobia
- Aspectos que intervienen
- Derechos humanos
- Resumen

• UNIDAD 4. BUENAS PRÁCTICAS PARA LA INCLUSIÓN DE LGTBI

- La importancia del lenguaje
- Protocolo de actuación ante el acoso
- Resumen