

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Código: 0165\_V2**

**Duración: 80 horas**

### **OBJETIVOS:**

- Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales.
- Evitar la polución en el ambiente.
- Conocer los conceptos básicos de seguridad y salud (riesgo laboral, enfermedad profesional, accidente de trabajo, u otras patologías derivadas del trabajo) y los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse, tanto en la prevención integrada, como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia.
- Adquirir la capacidad necesaria para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

**CONTENIDOS:**

- **TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS EN EL TRABAJO.**
  - 1.1. Introducción
  - 1.2. El trabajo y la salud
  - 1.3. Los daños derivados del trabajo
  - 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral
  
- **TEMA 2. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.**
  - 2.1. Introducción
  - 2.2. Antecedentes normativos
  - 2.3. Directivas europeas
  - 2.4. Legislación nacional
  - 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos
  
- **TEMA 3. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS ESPACIOS Y EQUIPOS DE TRABAJO.**
  - 3.1. Introducción
  - 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo
  - 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas
  - 3.4. Las condiciones de las herramientas
  - 3.5. La manipulación manual de cargas
  - 3.6. El transporte de cargas
  - 3.7. Las condiciones de almacenamiento
  - 3.8. El riesgo de incendio
  - 3.9. El riesgo eléctrico

- **TEMA 4. LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO.**
  - 4.1. Introducción
  - 4.2. Los Contaminantes Químicos
  - 4.3. Los Contaminantes Físicos
  - 4.4. Los Contaminantes Biológicos
  - 4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo
  
- **TEMA 5. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.**
  - 5.1. Introducción
  - 5.2. La carga de trabajo
  - 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales
  
- **TEMA 6. LAS TÉCNICAS DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE RIESGOS.**
  - 6.1. Introducción
  - 6.2. Las técnicas científicas de Prevención de Riesgos
  - 6.3. Sistemas elementales de control y Protección de Riesgos
  - 6.4. El control de la salud del trabajador
  
- **TEMA 7. LOS PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN.**
  - 7.1. Introducción
  - 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos
  - 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones
  - 7.4. Fases de un Plan de Emergencia
  - 7.5. El plan de autoprotección

- **TEMA 8. LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA.**
  - 8.1. Introducción
  - 8.2. El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales
  - 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
  - 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
  - 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
  - 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
  
- **TEMA 9. LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA.**
  - 9.1. Introducción
  - 9.2. ¿En qué consisten los Primeros Auxilios?
  - 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
  - 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
  - 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas Anexo
  - 1. Normativa por orden cronológico Anexo
  - 2. Glosario Anexo
  - 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales