

SANT102PO. TRASTORNOS LIGADOS A LA MOVILIDAD

Código: SANT102PO

Horas: 35

Descripción del curso:

Acerca de este curso

Cod: SANT102PO

Unidad 1. EL CUERPO HUMANO EN SU CONJUNTO:

- 1.1. Introducción, análisis y evaluación de la postura corporal.
- 1.2. Partes del raquis.
- 1.3. Constitución muscular de la columna vertebral.

Unidad 2. ANATOMÍA DE LAS CINTURAS:

- 2.1. Cintura pelviana.
- 2.2. Cintura escapular.

Unidad 3. CONCEPTO DE MOVIMIENTO:

- 3.1. La mecánica corporal.
- 3.2. Factores que intervienen

Unidad 4. ANATOMÍA DE LA COLUMNA VERTEBRAL.

- 4.1. Anatomía del aparato locomotor

4.2. Fisiología del aparato locomotor

Unidad 5. BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL:

5.1. El raquis, eje del sostenimiento del cuerpo y protector del eje nervioso.

5.2. Unidad funcional del raquis.

5.3. Biomecánica del raquis.

Unidad 6. CINESIOLOGÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL:

6.1. Conceptos básicos.

6.2. Cinesiología: Objetivo y Funciones.

6.3. Disciplinas de la cinesiología.

6.4. Cinesiología estática.

6.5. Biomecánica: Concepto y Funciones.

6.6. Biomecánica dinámica corporal.

Unidad 7. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES EN LA HIGIENE POSTURAL EN EL TRABAJO:

7.1. Principios de la higiene corporal.

7.2. Buenas prácticas en el ámbito laboral.

Unidad 8. LESIONES DE ESPALDA POR SOBRECARGA:

8.1. Lesiones musculares y microtraumatismos de repetición por sobrecarga.

8.2. Algias vertebrales.

8.3. Hernias Discales.

Unidad 9. MOVILIZACIÓN DE LOS USUARIOS:

9.1 Principios básicos de la movilización.

9.2. Normas posturales de pacientes.

9.3. Cambios posturales.

9.4. Transferencias.

9.5. Reeducción motora.

9.6. Características de los pacientes con movilidad reducida.

9.7. Deambulaci3n y recuperaci3n motora. 9.8. T3cnicas de movilizaci3n de pacientes.

¿Qu3 aprender3s?

Aplicar las diferentes t3cnicas de movilizaci3n de enfermos, manteniendo una higiene postural adecuada, para evitar la aparici3n de posibles trastornos y patolog3as.