

## **SANP034PO. Salud, Nutrición Y Dietética**

**Código del curso:** PD85

**Horas:** 50

### **Descripción del curso:**

Acerca de este curso

Cod: PD85

Unidad 1: Anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivo y endocrino.

El sistema digestivo.  
Patologías digestivas.  
El sistema endocrino.  
Patologías endocrinas.

Unidad 2: Alimentación y nutrición.

Principios de nutrición.  
Carbohidratos y fibra dietética.  
Lípidos.  
Proteínas.  
Vitaminas.  
Los minerales.  
Agua.  
Proceso de la nutrición.  
Grupos de alimentos

Unidad didáctica 3. Alimentación y salud

Alimentación y salud.  
Alimentación saludable.  
Normas que rigen el equilibrio nutritivo.

Características del equilibrio nutritivo.

Principales relaciones entre energía y nutrientes.  
Equilibrio alimentario.  
Guías alimentarias o dietéticas.  
Dieta mediterránea.  
Importancia de la alimentación y su relación con la salud.  
Mitos y errores sobre la alimentación.

#### Unidad didáctica 4. Dietas en las diferentes etapas de la vida

Alimentación en la mujer adulta.  
Alimentación infantil.  
Alimentación en la adolescencia.  
Alimentación en la tercera edad.

#### Unidad didáctica 5. Dietas terapéuticas

Dietoterapia.  
Dieta de protección gástrica.  
Dieta astringente.  
Dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias orales.  
Dieta hipocalórica.  
Dieta para la insuficiencia renal crónica.  
Dieta de protección biliar.  
Dieta para dislipemias.  
Dieta baja en sodio.  
Nutrición enteral y parenteral.

#### ¿Qué aprenderás?

Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.  
Conocer la anatomía y fisiología del sistema digestivo.  
Comprender las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.  
Conocer la anatomía y fisiología del sistema endocrino.  
Analizar las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.  
Identificar la importancia de la relación sistema digestivo y sistema endocrino en el proceso de nutrición.  
Diferenciar entre los conceptos de alimentación y nutrición.  
Conocer los diferentes tipos de nutrientes y su importancia para el ser humano.  
Clasificar los diferentes alimentos en grupos en base a sus características nutricionales.  
Relacionar los conceptos de alimentación y salud.  
Afianzar las características de la alimentación saludables.  
Dar a conocer las bases del equilibrio nutritivo. 3 Guía Didáctica SANP034PO Salud, nutrición y dietética  
Mostrar las herramientas en las que debe basarse un equilibrio alimentario.  
Conocer las diferentes situaciones fisiológicas por la que pasa una persona desde su nacimiento hasta su muerte.  
Identificar las necesidades nutricionales y energéticas especiales en cada periodo.  
Conocer las diferentes situaciones patológicas relacionadas con la alimentación.  
Identificar las necesidades nutricionales y energéticas, y las recomendaciones dietéticas adaptadas.