

Primeros auxilios, igualdad y PRL

Código del curso: 1178ID

Horas: 50

Descripción del curso:

Acerca de este curso

Cod: 1178ID

MÓDULO I: Primeros Auxilios

Unidad 1: Primeros auxilios

Introducción

Conceptos básicos de primeros auxilios

Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo

Técnica P.A.S.

Ideas claves

Actividades

Resumen

Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 2: Emergencias y accidentes: clasificación

Introducción

Concepto y tipos de emergencia

Plan de emergencias

Normas generales de evacuación

Personal encargado de las actuaciones

Prioridades en la evacuación

Incendios

Medios de protección contra incendios

Simulacros

Señalización

Ideas claves

Actividades

Resumen

Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 3: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado

Introducción
Valoración del accidentado
Valoración primaria
Valoración secundaria. Tipos de lesiones
Tipos de vendajes
Transporte de heridos
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 4: Primeros auxilios en el ámbito laboral

Introducción
Definición y normativa de primeros auxilios
Organización de primeros auxilios
Protocolo P.A.S.
Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 5: El desfibrilador externo automático (DEA)

Introducción
Historia del desfibrilador
Definición y características del DEA
Usos y aplicaciones del DEA
Normativa y obligación de uso del DEA
Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
Tipos de desfibrilador
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

MÓDULO II: Igualdad de oportunidades en el ámbito laboral

Unidad 1. Igualdad: conceptos básicos y normativa

Conceptos básicos en torno a la cultura empresarial y la igualdad efectiva de mujeres y hombres. Aproximación a la normativa en materia de igualdad entre mujeres y hombres en las organizaciones laborales.

Empresa y la igualdad de oportunidades. La igualdad en la calidad y excelencia empresarial. Ejercicios de repaso y autoevaluación.

Unidad 2. Acoso laboral o mobbing.

Concepto de mobbing.

Marco legal del acoso laboral.

Tipos de mobbing en el trabajo.

Conductas que constituyen acoso laboral.

Qué es mobbing y qué no es mobbing.

Fases del mobbing.

Prevención del acoso laboral.

Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 3. Definición y conductas constitutivas de acoso sexual y acoso por razón de sexo.

Acoso sexual laboral.

Acoso sexual ambiental.

Acoso por razón de sexo.

Definición de acoso por razón de sexo.

Conductas constitutivas de acoso por razón de sexo.

¿Cómo distinguir una situación de acoso sexual, acoso moral y mobbing?.

Responsabilidades en materia de acoso sexual y acoso por razón de sexo.

Ejercicios de repaso y autoevaluación.

MÓDULO III: Prevención de Riesgos Laborales

Unidad 1: Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.

Introducción a la prevención de riesgos laborales.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

Unidad 2: Riesgos Generales y su Prevención.

Condiciones de seguridad.

Contaminantes físicos.

Contaminantes químicos.

Contaminantes biológicos.

Carga física y factores psicosociales.

Unidad 3: Riesgos Psicosociales en el ámbito laboral.

Fatiga laboral

Estrés

Síndrome de Burnout

Mobbing

Violencia

Efectos de los riesgos psicosociales

Actividades

Casos prácticos

¿Qué aprenderás?

Conocer el concepto de primeros auxilios.

Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.

Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.

Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.

Conocer los conceptos y la normativa básica en materia de igualdad entre hombres y mujeres en el ámbito laboral.

Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso laboral o mobbing, así como sus tipos, fases y la normativa reguladora.

Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales.

Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, así como los elementos que configuran a estas situaciones y sus tipologías.

Reconocer los tipos principales de acoso sexual en el trabajo.

Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.

Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales.