

Primeros Auxilios

Código del curso: 1167ID

Horas: 60

Descripción del curso:

Acerca de este curso

Cod: 1167ID

Tema I: Primeros auxilios

Introducción

Conceptos básicos de primeros auxilios

Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo

Técnica P.A.S.

Ideas claves

Actividades

Resumen

Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema II: Emergencias y accidentes: clasificación

Introducción

Concepto y tipos de emergencia

Plan de emergencias

Normas generales de evacuación

Personal encargado de las actuaciones

Prioridades en la evacuación

Incendios

Medios de protección contra incendios

Simulacros

Señalización

Ideas claves

Actividades

Resumen

Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema III: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado

Introducción

Valoración del accidentado

Valoración primaria
Valoración secundaria. Tipos de lesiones
Tipos de vendajes
Transporte de heridos
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema IV: Primeros auxilios en bebés y niños

Introducción
Características especiales en la atención a niños
Pautas generales de actuación ante la situación de emergencia
Valoración secundaria
Botiquín
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema V: Primeros auxilios en personas mayores

Introducción
El envejecimiento
Enfermedades más frecuentes en personas mayores
Primeros auxilios en mayores
Botiquín de primeros auxilios
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VI: Primeros auxilios en el hogar

Introducción
Riesgos en el hogar
Riesgos en la cocina
Riesgos en el baño
Riesgos en el dormitorio
Riesgos en el salón-comedor
Riesgos en el pasillo, escalera y zonas de paso
Riesgos en el jardín

Riesgos en el garaje
Riesgos durante las tareas domésticas
Niños y mayores en el hogar
Botiquín en el hogar
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VII: Primeros auxilios en el ámbito laboral

Introducción
Definición y normativa de primeros auxilios
Organización de primeros auxilios
Protocolo P.A.S.
Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VIII: Accidentes de circulación. Esquema de actuación

Introducción
Seguridad vial
Pasos a seguir ante un accidente en carretera
Indicaciones de primeros auxilios en carretera
Procedimiento de rescate en caso de accidente en carretera
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema IX: El desfibrilador externo automático (DEA)

Introducción
Historia del desfibrilador
Definición y características del DEA
Usos y aplicaciones del DEA
Normativa y obligación de uso del DEA
Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
Tipos de desfibrilador

Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema X: Botiquín de primeros auxilios

Introducción
Definición de botiquín de primeros auxilios
Obligatoriedad de uso y mantenimiento
Contenido del botiquín de primeros auxilios
Local de primeros auxilios
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

¿Qué aprenderás?

Conocer el concepto de primeros auxilios.
Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.