

Prevención de riesgos laborales, primeros auxilios e igualdad

Código del curso: 12187IN

Horas: 50

Descripción del curso:

Acerca de este curso

Cod: 12187IN_1168ID_1140ID

MÓDULO I: Prevención de riesgos laborales básicos

Tema 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

El trabajo y la salud.
Los riesgos profesionales.
Factores de riesgo.

Tema 2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Daños derivados del trabajo.
Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Tema 3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Tema 4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo

Las herramientas y las máquinas.
La electricidad.
Los incendios.
Almacenamiento, manipulación y transporte.
Señalización.

Tema 5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes químicos.
La exposición laboral a agentes físicos.
La exposición laboral a agentes biológicos.
El control del riesgo.

Tema 6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

La carga de trabajo.
La carga física.
La carga mental.
La fatiga.
La insatisfacción laboral.

Tema 7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

La prevención y protección de los trabajadores.
La protección colectiva.
La protección individual.

Tema 8. El plan de emergencia

Actuación frente a emergencias.
El plan de emergencia.

Tema 9. El control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.

Objetivos de vigilancia de la salud.

Las técnicas de vigilancia de la salud.

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

Tema 10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales

Organismos internacionales.

Organismos nacionales.

El empresario y su deber de prevención.

El trabajador y sus obligaciones preventivas.

Tema 11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa

Política de prevención.

Control de las actuaciones.

Organización de recursos para las actividades preventivas.

Tema 12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos

Documentación necesaria.

Elaboración de la documentación.

MÓDULO II: Primeros auxilios básicos

Tema 1: Primeros auxilios

Introducción

Conceptos básicos de primeros auxilios
Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
Técnica P.A.S.
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema 2: Emergencias y accidentes: clasificación

Introducción
Concepto y tipos de emergencia
Plan de emergencias
Normas generales de evacuación
Personal encargado de las actuaciones
Prioridades en la evacuación
Incendios
Medios de protección contra incendios
Simulacros
Señalización
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema 3: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado

Introducción
Valoración del accidentado
Valoración primaria
Valoración secundaria. Tipos de lesiones
Tipos de vendajes
Transporte de heridos
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema 4: Primeros auxilios en el ámbito laboral

Introducción
Definición y normativa de primeros auxilios
Organización de primeros auxilios
Protocolo P.A.S.
Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
Ideas claves
Actividades
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación

MODULO III: Igualdad.

Unidad 1. Igualdad: conceptos básicos y normativa

Conceptos básicos en torno a la cultura empresarial y la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
Aproximación a la normativa en materia de igualdad entre mujeres y hombres en las organizaciones laborales.
Empresa y la igualdad de oportunidades. La igualdad en la calidad y excelencia empresarial. 4. Ejercicios de repaso y autoevaluación.

Unidad 2. Acoso laboral o mobbing.

Concepto de mobbing.
Marco legal del acoso laboral.
Tipos de mobbing en el trabajo.
Conductas que consituyen acoso laboral.
Qué es mobbing y qué no es mobbing.
.Fases del mobbing.
Prevención del acoso laboral.
Ejercicios de repaso y autoevaluación

¿Qué aprenderás?

Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.

Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.

Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

Conocer el concepto de primeros auxilios.

Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.

Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.

Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.

Conocer los conceptos y la normativa básica en materia de igualdad entre hombres y mujeres en el ámbito laboral.

Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso laboral o mobbing, así como sus tipos, fases y la normativa reguladora.

Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.

Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.

Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.

Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.