

Nutrición y dietética

Código del curso: 1057

Horas: 60

Descripción del curso:

Acerca de este curso

Cod: 1057

UNIDAD DIDÁCTICA 1: NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- 1.1 La nutrición
- 1.2 Las funciones de los nutrientes
- 1.3 Los nutrientes esenciales
 - 1.3.1 Proteínas
 - 1.3.2 Hidratos de carbono
 - 1.3.3 Lípidos
 - 1.3.4 Minerales
 - 1.3.5 Vitaminas
- 1.4 La dieta del adulto sano
- 1.5 La rueda de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 2: ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO

- 2.1 El aparato digestivo
 - 2.1.1 Funciones del aparato digestivo
- 2.2 Etapas del proceso digestivo
 - 2.2.1 Digestión en la boca
 - 2.2.2 Digestión en el estómago
 - 2.2.3 Digestión intestinal
 - 2.2.4 Transporte hasta los tejidos
 - 2.2.5 Difusión por los tejidos
 - 2.2.6 Absorción celular

UNIDAD DIDÁCTICA 3: EVALUACIÓN NUTRICIONAL

- 3.1 Directrices dietéticas generales recomendadas
- 3.2 Evaluación nutricional
 - 3.2.1 Instrumentos utilizados en estudios antropométricos
 - 3.2.2 Métodos de evaluación
- 3.3 Términos que describen el estado nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 4: ELABORACIÓN DE DIETAS

- 4.1 Concepto de dieta
- 4.2 Dieta basal
- 4.3 Dieta de fácil masticación
- 4.4 Dieta triturada

- 4.5 Dieta líquida
- 4.6 Dieta semiblanda
- 4.7 Dieta blanda
- 4.8 Dieta personalizada
- 4.9 Dieta opcional

UNIDAD DIDÁCTICA 5: ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA NUTRICIÓN

- 5.1 Desnutrición
- 5.2 Obesidad
- 5.3 Bulimia
- 5.4 Anorexia nerviosa
- 5.5 Sobreingesta compulsiva
- 5.6 Alteraciones del sistema digestivo alto
- 5.7 Alteraciones intestinales

UNIDAD DIDÁCTICA 6: NUTRICIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

- 6.1 Embarazo
- 6.2 Lactancia
- 6.3 Niños
 - 6.3.1 Bebés
 - 6.3.2 Niños de 1 a 3 años
 - 6.3.3 Niños de 4 a 6 años
 - 6.3.4 Preescolar y escolar
- 6.4 Adolescencia
- 6.5 Personas mayores
 - 6.5.1 Recomendaciones para un correcto proceso nutricional

¿Qué aprenderás?

- ¿Cuáles son las funciones de los nutrientes esenciales?
- ¿Cómo se lleva a cabo el proceso digestivo?
- ¿Cómo se puede evaluar el estado nutricional de una persona?
- ¿Qué tipos de dietas existen?