

## Herramientas útiles para facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral

**Código del curso:** 1129ID

**Horas:** 25

### **Descripción del curso:**

Acerca de este curso

Cod: 1129ID

Permisos retribuidos vinculados con la conciliación.

Análisis de los diferentes permisos retribuidos.

Suspensión del contrato de trabajo por causas vinculadas con la conciliación.

Suspensión del contrato por nacimiento y cuidado de menores.

Suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo y por riesgo durante la lactancia.

Suspensión del contrato por violencia de género.

Excedencias para permitir la conciliación de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras.

Adaptaciones en la jornada de trabajo para permitir la conciliación de la vida laboral y familiar.

El derecho a adaptar la jornada de trabajo.

Supuestos de reducción de jornada.

El teletrabajo como medida de conciliación laboral y familiar.

Diferencia entre teletrabajo y trabajo a distancia.

El derecho al teletrabajo para conciliar.

Teletrabajo, bienestar y retribuciones.  
Medidas de conciliación en el teletrabajo.

Protección de los trabajadores durante el ejercicio de sus derechos de conciliación.

Protección frente a decisiones empresariales perjudiciales.  
Derechos de conciliación y retribución.  
Protección frente al despido.

Buenas prácticas de empresas para conciliar la vida personal y laboral.

Jornada intensiva.  
Guarderías.  
Intercambio de horas extras por días libres.  
Maximizar las vacaciones.  
Comedor empresarial.  
Código de buenas prácticas.

¿Qué aprenderás?

Conocer todos los permisos retribuidos vinculados con la conciliación de la vida familiar y personal con el trabajo.  
Estudiar los distintos supuestos de reducción de jornada por cuidado de hijos y/o de familiares.  
Examinar todas las causas de suspensión del contrato por circunstancias vinculadas al nacimiento y/o el cuidado de hijo y/ de familiares.  
Estudiar el teletrabajo como medida de conciliación  
Conocer la protección de que disfrutaban los trabajadores/as que ejercen sus derechos de conciliación.  
Identificar los principales problemas prácticos que los derechos de conciliación plantean.  
Conocer las prácticas que aplican las empresas para conciliar la vida personal y laboral