

SSCM0108. Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales – Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales

Horas

30

Acerca de este curso

Cod: 10243IN

Unidad 1. Técnicas de limpieza básicas

Introducción

Conceptos

Procesos de limpieza adecuados a cada material

Inconvenientes de una mala selección

Aplicación de productos de limpieza y desinfección

Resumen

Unidad 2. Desarrollo de los procesos de limpieza

Introducción

Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica

Acondicionamiento de los espacios de trabajo

Técnicas de verificación de las tareas de limpieza

Seguimiento del Plan de trabajo

Manejo y conservación de los útiles de limpieza

Resumen

Unidad 3. Gestión y tratamiento de residuos

Introducción

Tipos de residuos

Tratamiento de los residuos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación

Sesión presencial: aplicación de técnicas de limpieza respetando el medio ambiente

Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos

Resumen

Unidad 4. Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales

Introducción

Identificación de los riesgos

Riesgos derivados de las actividades propias de limpieza

Riesgos relacionados con el centro de trabajo

Identificación y uso de los equipos de protección individual (EPI)

Resumen

¿Qué aprenderás?

- Definir y establecer las tareas de limpieza vinculadas a los tipos de intervención apreciando el valor de la higiene y reconociendo los riesgos derivados de la actuación, para ajustarla al centro de trabajo.
- Identificar los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos relacionándolos con su limpieza.
- Seleccionar y aplicar productos de limpieza acorde con sus especificaciones, comprobando su eficacia y utilidad.
- Elegir útiles de limpieza específicos para los paramentos, suelos y techos capaces de lograr el efecto de limpieza que se desea o se espera, determinando su utilización y explicando la forma de conservarlos en condiciones de uso.
- Identificar los procedimientos para limpiar los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos determinando los más adecuados al contexto y a la actuación.

- Describir los pasos a seguir para acondicionar de manera previa los espacios a limpiar observando la ubicación de enseres y objetos, así como puertas, ventanas, aberturas para facilitar la ventilación y preparación del entorno.
- Definir el procedimiento de limpieza de los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos, determinando útiles y productos para conseguir el efecto deseado, verificando su logro.