

SSCE088PO. Inteligencia emocional para docentes.

Horas

60

Acerca de este curso

Cod: PS_SSCE088PO

- **Unidad 1. Conceptualización de inteligencia emocional.**
 - El origen de la inteligencia emocional.
 - Componentes de las emociones.
 - Las emociones en el aprendizaje.
 - Aprendizaje cooperativo: ventajas académicas y afectivas. Técnicas de aprendizaje cooperativo.
- **Unidad 2. Emociones, inteligencia y educación emocional**
 - El estallido emocional: la estructura del cerebro. – el cerebro emocional.
 - Entendiendo el miedo, la ira, la depresión, tristeza y apatía.
 - Técnicas para el control emocional
- **Unidad 3. Modelos teóricos en inteligencia emocional**
 - Los componentes de la motivación. – las claves de la motivación: autoestima, valores y afecto. Técnicas de automotivación. – como motivar para el estudio y el aprendizaje.
 - La empatía – el lenguaje de los sentimientos y las emociones: tres herramientas para la empatía. El lenguaje no verbal. – las emociones primarias y secundarias. – técnicas de escucha empática. Escucha activa y asertividad.
- **Unidad 4. Inteligencia emocional y rendimiento escolar.**
- **Unidad 5. La educación emocional en educación infantil.**
- **Unidad 6. La educación emocional en educación primaria**
- **Unidad 7. La educación emocional en educación secundaria**
- **Unidad 8. La comunicación en el aprendizaje. – aprender a discutir. – los conflictos en el aula. Técnicas para manejar conflictos y negociaciones. Aprendiendo a emprender:**

responsabilidad. Compartida. Liderazgo.

- **Unidad 9. Evaluación de la inteligencia emocional.**

- **Unidad 10. Intervención en el aula.**

¿Qué aprenderás?

- Utilizar eficazmente los modelos, instrumentos de evaluación y tratamiento de la inteligencia emocional en el aula.