

# Socorrismo y Primeros Auxilios

Horas

30

## Acerca de este curso

Cod: PA07

- **Unidad 1. Principios generales en la aplicación de los primeros auxilios**

- Principios básicos
- Principios generales
- Terminología clínica
  - Signos y síntomas
  - La respiración
  - Pulso
  - Presión arterial
  - Coloración rostro
- Aspectos jurídicos

- **Unidad 2. Valoración del paciente**

- Condiciones que ponen en peligro las funciones vitales
- Valoración primaria
- Valoración secundaria

- **Unidad 3. Paro Cardiorrespiratorio**

- Definición
- Prevención
- Causas
- Evaluación manifestaciones, primera intervención
  - Comprobar consciencia
  - Comprobar respiración
  - Abrir vía respiratoria
- Respiración artificial de salvamento
- Resucitación Cardio-Respiratoria. RCP
- Ataque cardíaco
- Posición de seguridad

- **Unidad 4. Lesiones Osteoarticulares**

- Esguinces
- Luxaciones
- Fracturas
  - Traumatismos en extremidades

- Traumatismos en cráneo y cara
- Traumatismos en la columna vertebral
- Traumatismos en el tórax

- **Unidad 5 Lesiones en tejidos blandos**

- Contusiones
- Heridas
- Desgarros
- Hemorragias
  - Hemorragias internas
  - Hemorragias externas
  - Hemorragias en áreas específicas del cuerpo

- **Unidad 6. Cuerpos extraños**

- Cuerpos extraños en ojos
- Cuerpos extraños en oídos
- Cuerpos extraños en nariz
- Cuerpos extraños en garganta

- **Unidad 7. Intoxicaciones**

- Causas de las intoxicaciones
- Señales de intoxicación
- Clasificación de los tóxicos
  - Mineral
  - Vegeta
  - Animal
  - Otras
- Vías de entrada del tóxico y su atención
  - Por vía respiratoria
  - A través de la piel
  - Por vía digestiva
  - Por vía circulatoria
  - Inoculación
- Normas de atención en general
- Intoxicaciones específicas
  - Intoxicación botulínica
  - Intoxicación por insecticidas
  - Intoxicación por cianuros
  - Intoxicación alcohólica aguda
  - Intoxicación por monóxido de carbono
  - Intoxicación por medicamentos

- **Unidad 8. Picaduras y Mordeduras**

- Picaduras
  - Picaduras de abejas, avispas y hormigas
  - Picaduras de alacranes y escorpiones
  - Picaduras de tábanos

- Picaduras de animales marinos
- Mordeduras
  - Mordeduras de serpientes
  - Mordeduras de mamíferos
  - Mordeduras de perros
  - Mordeduras de gatos
  - Mordeduras de personas
- **Unidad 9. Quemaduras, congelaciones y electrocución**
  - Clasificación de las quemaduras
    - Primer grado
    - Segundo grado
    - Tercer grado
  - Valoración de las quemaduras
    - Extensión
    - Profundidad
  - Actuaciones y tratamiento
    - Evacuación
    - Refrigeración
    - Fluidoterapia
  - Quemaduras químicas
  - Congelaciones
  - Electrocución
- **Unidad 10. Enfermedades de aparición súbitas**
  - Síntomas y tratamiento general
  - Desmayo y lipotimia
  - Convulsiones
  - Fiebre
- **Unidad 11. Transporte lesionados**
  - Transporte adecuado y precauciones
  - Métodos para levantar a una persona
    - Arrastre
    - Cargue de brazos
  - Transporte de un lesionado con ayuda de elementos
    - Transporte en silla
    - Transporte en camilla
    - Como improvisar una camilla

## ¿Qué aprenderás?

- Dotar a los alumnos de los conocimientos y habilidades necesarias, para ser capaces de resolver con su intervención situaciones de emergencia que se pueden presentar en el desarrollo de su práctica profesional
- Conocer y practicar las principales técnicas de actuación en primeros auxilios.
- Evitar intervenciones con prácticas precipitadas e inadecuadas que, lejos de ayudar, puedan

empeorar el estado o la gravedad de los afectados.

- Actuar en primer término evitando la propagación del peligro, y procurando la seguridad general en el lugar de los hechos, adoptando precauciones previas para no verse uno mismo afectado.
- Efectuar una atinada evaluación inicial de la víctima para calibrar la gravedad de su estado y poder establecer prioridades de intervención, haciendo prevalecer ante todo la conservación de su vida y la de otros posibles afectados.
- Determinar los daños (quemaduras, heridas, lesiones, afecciones cardio-respiratorias, hemorragias) sufridos por los afectados, aplicando las técnicas de primer auxilio pertinentes para cada caso.
- Proceder de forma correcta a la hora de evacuar o trasladar al afectado.
- Preparar, mantener y saber utilizar el contenido de un botiquín y demás material de primeros auxilios.