

# Primeros auxilios, igualdad y PRL

Horas

50

## Acerca de este curso

Cod: 1178ID

### MÓDULO I: Primeros Auxilios

- **Unidad 1: Primeros auxilios**

- Introducción
- Conceptos básicos de primeros auxilios
- Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
- Técnica P.A.S.
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 2: Emergencias y accidentes: clasificación**

- Introducción
- Concepto y tipos de emergencia
- Plan de emergencias
- Normas generales de evacuación
- Personal encargado de las actuaciones
- Prioridades en la evacuación
- Incendios
- Medios de protección contra incendios
- Simulacros
- Señalización
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 3: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado**

- Introducción
- Valoración del accidentado
- Valoración primaria
- Valoración secundaria. Tipos de lesiones
- Tipos de vendajes

- Transporte de heridos
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 4: Primeros auxilios en el ámbito laboral**

- Introducción
- Definición y normativa de primeros auxilios
- Organización de primeros auxilios
- Protocolo P.A.S.
- Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Unidad 5: El desfibrilador externo automático (DEA)**

- Introducción
- Historia del desfibrilador
- Definición y características del DEA
- Usos y aplicaciones del DEA
- Normativa y obligación de uso del DEA
- Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
- Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
- Tipos de desfibrilador
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

## **MÓDULO II: Igualdad de oportunidades en el ámbito laboral**

- **Unidad 1. Igualdad: conceptos básicos y normativa**

- Conceptos básicos en torno a la cultura empresarial y la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
- Aproximación a la normativa en materia de igualdad entre mujeres y hombres en las organizaciones laborales.
- Empresa y la igualdad de oportunidades. La igualdad en la calidad y excelencia empresarial.
- Ejercicios de repaso y autoevaluación.

- **Unidad 2. Acoso laboral o mobbing.**

- Concepto de mobbing.
- Marco legal del acoso laboral.
- Tipos de mobbing en el trabajo.

- Conductas que consituyen acoso laboral.
  - Qué es mobbing y qué no es mobbing.
  - Fases del mobbing.
  - Prevención del acoso laboral.
  - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Unidad 3. Definición y conductas constitutivas de acoso sexual y acoso por razón de sexo.**
    - Acoso sexual laboral.
    - Acoso sexual ambiental.
    - Acoso por razón de sexo.
      - Definición de acoso por razón de sexo.
      - Conductas constitutivas de acoso por razón de sexo.
    - ¿Cómo distinguir una situación de acoso sexual, acoso moral y mobbing?.
    - Responsabilidades en materia de acoso sexual y acoso por razón de sexo.
    - Ejercicios de repaso y autoevaluación.

## MÓDULO III: Prevención de Riesgos Laborales

- **Unidad 1: Concepto básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.**
  - Introducción a la prevención de riesgos laborales.
  - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- **Unidad 2: Riegos Generales y su Prevención.**
  - Condiciones de seguridad.
  - Contaminantes físicos.
  - Contaminantes químicos.
  - Contaminantes biológicos.
  - Carga física y factores psicosociales.
- **Unidad 3: Riesgos Psicosociales en el ámbito laboral.**
  - Fatiga laboral
  - Estrés
  - Síndrome de Burnout
  - Mobbing
  - Violencia
  - Efectos de los riesgos psicosociales
  - Actividades
  - Casos prácticos

## ¿Qué aprenderás?

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las

técnicas de primeros auxilios.

- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Conocer los conceptos y la normativa básica en materia de igualdad entre hombres y mujeres en el ámbito laboral.
- Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso laboral o mobbing, así como sus tipos, fases y la normativa reguladora.
- Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales.
- Conocer los conceptos básicos relacionados con el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, así como los elementos que configuran a estas situaciones y sus tipologías.
- Reconocer los tipos principales de acoso sexual en el trabajo.
- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y de otros factores psicosociales.