

Primeros Auxilios

Horas

60

Acerca de este curso

Cod: 1167ID

- **Tema I: Primeros auxilios**

- Introducción
- Conceptos básicos de primeros auxilios
- Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
- Técnica P.A.S.
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Tema II: Emergencias y accidentes: clasificación**

- Introducción
- Concepto y tipos de emergencia
- Plan de emergencias
- Normas generales de evacuación
- Personal encargado de las actuaciones
- Prioridades en la evacuación
- Incendios
- Medios de protección contra incendios
- Simulacros
- Señalización
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Tema III: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado**

- Introducción
- Valoración del accidentado
- Valoración primaria
- Valoración secundaria. Tipos de lesiones
- Tipos de vendajes
- Transporte de heridos
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen

- Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema IV: Primeros auxilios en bebés y niños**
 - Introducción
 - Características especiales en la atención a niños
 - Pautas generales de actuación ante la situación de emergencia
 - Valoración secundaria
 - Botiquín
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema V: Primeros auxilios en personas mayores**
 - Introducción
 - El envejecimiento
 - Enfermedades más frecuentes en personas mayores
 - Primeros auxilios en mayores
 - Botiquín de primeros auxilios
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema VI: Primeros auxilios en el hogar**
 - Introducción
 - Riesgos en el hogar
 - Riesgos en la cocina
 - Riesgos en el baño
 - Riesgos en el dormitorio
 - Riesgos en el salón-comedor
 - Riesgos en el pasillo, escalera y zonas de paso
 - Riesgos en el jardín
 - Riesgos en el garaje
 - Riesgos durante las tareas domésticas
 - Niños y mayores en el hogar
 - Botiquín en el hogar
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema VII: Primeros auxilios en el ámbito laboral**
 - Introducción
 - Definición y normativa de primeros auxilios
 - Organización de primeros auxilios
 - Protocolo P.A.S.
 - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen

- Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema VIII: Accidentes de circulación. Esquema de actuación**
 - Introducción
 - Seguridad vial
 - Pasos a seguir ante un accidente en carretera
 - Indicaciones de primeros auxilios en carretera
 - Procedimiento de rescate en caso de accidente en carretera
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema IX: El desfibrilador externo automático (DEA)**
 - Introducción
 - Historia del desfibrilador
 - Definición y características del DEA
 - Usos y aplicaciones del DEA
 - Normativa y obligación de uso del DEA
 - Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
 - Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
 - Tipos de desfibrilador
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- **Tema X: Botiquín de primeros auxilios**
 - Introducción
 - Definición de botiquín de primeros auxilios
 - Obligatoriedad de uso y mantenimiento
 - Contenido del botiquín de primeros auxilios
 - Local de primeros auxilios
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación

¿Qué aprenderás?

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.

- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.