

Prevención de riesgos laborales y primeros auxilios

Horas

60

Acerca de este curso

Cod: 12187IN_1168ID

MÓDULO I: Prevención de riesgos laborales básicos

- **Tema 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
 - El trabajo y la salud.
 - Los riesgos profesionales.
 - Factores de riesgo.
- **Tema 2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
 - Daños derivados del trabajo.
 - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
- **Tema 3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**
 - Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
 - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
 - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- **Tema 4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**
 - Las herramientas y las máquinas.
 - La electricidad.
 - Los incendios.
 - Almacenamiento, manipulación y transporte.
 - Señalización.
- **Tema 5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**
 - La exposición laboral a agentes químicos.
 - La exposición laboral a agentes físicos.
 - La exposición laboral a agentes biológicos.
 - El control del riesgo.
- **Tema 6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
 - La carga de trabajo.

- La carga física.
- La carga mental.
- La fatiga.
- La insatisfacción laboral.

- **Tema 7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
 - La prevención y protección de los trabajadores.
 - La protección colectiva.
 - La protección individual.

- **Tema 8. El plan de emergencia**
 - Actuación frente a emergencias.
 - El plan de emergencia.

- **Tema 9. El control de la salud de los trabajadores**
 - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
 - Objetivos de vigilancia de la salud.
 - Las técnicas de vigilancia de la salud.
 - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

- **Tema 10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**
 - Organismos internacionales.
 - Organismos nacionales.
 - El empresario y su deber de prevención.
 - El trabajador y sus obligaciones preventivas.

- **Tema 11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**
 - Política de prevención.
 - Control de las actuaciones.
 - Organización de recursos para las actividades preventivas.

- **Tema 12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
 - Documentación necesaria.
 - Elaboración de la documentación.

MÓDULO II: Primeros auxilios básicos

- **Tema I: Primeros auxilios**
 - Introducción
 - Conceptos básicos de primeros auxilios
 - Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
 - Técnica P.A.S.
 - Ideas claves
 - Actividades

- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Tema II: Emergencias y accidentes: clasificación**
 - Introducción
 - Concepto y tipos de emergencia
 - Plan de emergencias
 - Normas generales de evacuación
 - Personal encargado de las actuaciones
 - Prioridades en la evacuación
 - Incendios
 - Medios de protección contra incendios
 - Simulacros
 - Señalización
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Tema III: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado**
 - Introducción
 - Valoración del accidentado
 - Valoración primaria
 - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
 - Tipos de vendajes
 - Transporte de heridos
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación

- **Tema IV: Primeros auxilios en el ámbito laboral**
 - Introducción
 - Definición y normativa de primeros auxilios
 - Organización de primeros auxilios
 - Protocolo P.A.S.
 - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación

¿Qué aprenderás?

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.

- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.
- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.