

Prevención de riesgos laborales: ergonomía en la pantalla de visualización de datos (pvd)

Horas

10

Acerca de este curso

Cod: SEAD145PO

1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ERGONOMÍA.

1.1. Riesgos generales y específicos.

1.1.1. Riesgos generales.

1.1.2. Riesgos específicos.

1.1.3. Identificación de los principales factores de riesgos en una oficina.

1.2. Ergonomía del puesto de trabajo.

1.2.1. Elementos.

1.2.2. Puesto informático.

1.2.3. Confort ambiental.

1.2.4. Interconexión ordenador persona.

1.2.5. Descripción de los factores que influyen en la ergonomía del puesto de trabajo.

1.3. Prevención.

1.3.1. El riesgo.

1.3.2. Organización de pausas y descansos.

1.3.3. Vigilancia de la salud.

1.3.4. Posturas de trabajo.

1.3.5. Ejercicios recomendados para realizar en el puesto de trabajo.

1.3.6. Definición de las adecuadas posturas en el puesto de trabajo, los descansos pertinentes y los diferentes ejercicios para prevenir lesiones.

¿Qué aprenderás?

- Prevenir los riesgos derivados del puesto de trabajo (PVD).