

# Prevención de Riesgos Laborales asociados al estrés térmico. Hostelería

Horas

10

## Acerca de este curso

Cod: 1152ID

### **MÓDULO I: Concepto básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.**

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales.
2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

### **MÓDULO II: Riesgos Generales y su Prevención.**

1. Condiciones de seguridad.
2. Contaminantes físicos.
3. Contaminantes químicos.
4. Contaminantes biológicos.
5. Carga física y factores psicosociales.

### **MÓDULO III: Prevención de riesgos laborales asociados al estrés térmico.**

1. Introducción.
2. ¿Qué es y cómo se mide?
3. Efectos sobre la salud derivados del estrés térmico.
4. Medidas preventivas.
5. Evaluación del riesgo por estrés térmico.

### **MÓDULO IV: Calor y trabajo. Prevención de riesgos laborales debidos al estrés térmico por calor.**

1. ¿Qué es el estrés térmico por calor?
2. ¿Qué riesgos genera?
3. ¿Qué factores intervienen?
4. ¿Dónde puede ser peligroso?
5. Medidas de prevención.
6. Obligaciones legales.

### **MÓDULO V: Gestión de la Prevención de riesgos laborales por exposición al frío.**

1. Exposición laboral al frío.
2. Factores de riesgo en caso de exposición al frío.
3. Evaluación de la exposición a estrés térmico por frío.
4. Medidas preventivas.
5. Primeros auxilios ante los efectos directos del frío.

## **MÓDULO VI: Estrés térmico en Hostelería, restauración y cafeterías (Horeca).**

1. Introducción.
2. Conceptualización.
3. Reacciones y efectos sobre la salud.
4. Prevención del estrés térmico en el sector.

## **MÓDULO VII: Sensibilización ambiental asociada a los problemas de estrés térmico.**

1. Hacia la sensibilización ambiental. Introducción.
2. El ser humano y el medio ambiente.
3. Desarrollo sostenible.
4. La contaminación y el deterioro de los recursos naturales.
5. Desarrollo sostenible.

## **¿Qué aprenderás?**

- Analizar y reconocer aquellos riesgos que puedan estar relacionados concretamente con el estrés térmico, tanto por calor como por frío en líneas generales.
- Perseguir que las empresas sean conocedoras de casos de uso donde se analicen supuestos de estrés térmico que puedan afectar a determinados puestos de trabajo.
- Se puedan establecer medidas para proteger a las personas trabajadoras y se salvaguarde la salud de estas.