

# Prevención de los riesgos que derivan de los lugares de trabajo

Horas

60

## Acerca de este curso

**Cod: SEAD138PO**

### 1. LOCALES DE TRABAJO: EDIFICIOS, INSTALACIONES Y SERVICIOS.

1.1. Locales de trabajo: condiciones estructurales, orden limpieza y mantenimiento, servicios higiénicos y

locales de trabajo. Espacios confinados.

1.2. Señalización de seguridad.

1.3. Conocimiento y aplicación de la normativa de referencia.

### 2. MICROCLIMA: FRÍO, CALOR, HUMEDAD Y CONFORT TÉRMICO.

2.1. Conceptos.

2.2. Métodos de evaluación.

2.3. Calor.

2.4. Frío.

2.5. Medidas preventivas aplicables.

2.6. Conocimiento y aplicación de la normativa de referencia.

### 3. INCENDIO Y EXPLOSIÓN.

3.1. Causas principales de los incendios y elementos a los que anticiparse.

3.2. Medidas preventivas.

3.3. Equipos de detección y extinción de incendios.

### 4. ILUMINACIÓN.

4.1. Conceptos.

4.2. Condiciones luminotécnicas.

4.3. Daños a la salud por una mala iluminación.

4.4. Criterios de evaluación.

4.5. Acciones preventivas para diseñar centros de trabajos bien iluminados.

4.6. Iluminación de emergencia en los centros de trabajo.

### 5. RIESGO ELÉCTRICO.

5.1. Conceptos.

5.2. Tipos de contactos eléctricos, efectos de la electricidad sobre el organismo.

5.3. Medidas de seguridad para prevenir contactos eléctricos.

### 6. SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO.

6.1. Síntomas.

6.2. Causas.

6.3. Ventilación y aire acondicionado.

## ¿Qué aprenderás?

- Analizar los riesgos existentes en el lugar de trabajo y determinar los principales riesgos de los trabajadores, establecer los procedimientos de intervención necesarios para controlar la exposición a los mismos aplicando la normativa de referencia.