

Básico de prevención de riesgos laborales

Horas

30

Acerca de este curso

Cod: FCOS02

MÓDULO 1: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Distinción de la terminología relacionada con la Seguridad y Salud en el Trabajo establecida en la normativa.

- Trabajo
- Salud
- Otros términos

Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo.

- Factores de riesgo
- Consecuencias de los riesgos
 - o Accidentes de trabajo.
 - o Enfermedades profesionales
 - o Otros daños de la salud
 - o Repercusiones económicas y de funcionamiento

Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España.

- Derechos y deberes básicos
- Las directivas comunitarias:
 - o Alcance y fundamentos jurídicos
 - o Directivas sobre Seguridad y Salud en el trabajo

- o Directivas sobre Seguridad del producto
 - Legislación básica aplicable
- o Ley de prevención de Riesgos Laborales
- o Reglamento de los Servicios de Prevención
- o Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la Ley
- o Otras disposiciones

MÓDULO 2: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Lugar y superficie de trabajo
- Herramientas
- Máquinas
- Electricidad
- Incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte
- Trabajos de mantenimiento

Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- Exposición laboral a agentes químicos
- Exposición laboral a agentes físicos
- Exposición laboral a agentes biológicos

Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

- Carga de trabajo
- Carga física
- o Esfuerzos físicos
- o Postura de trabajo
- o Manipulación de cargas

o Movimientos repetitivos

- Carga mental
- Fatiga
- Insatisfacción laboral
- Acoso laboral o “mobbing”

Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección.

- Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo
- Medidas de protección:

o Protección colectiva

o Protección individual. Equipos de protección individual

Actuación en caso de emergencias y evacuación

- Planes de autoprotección
- Tipos de accidentes graves
- Clasificación de las situaciones de emergencias
- Organización de emergencias
- Información de apoyo para la actuación en emergencias
- Simulacros

Actuación básica de primeros auxilios

- Consejos generales de primeros auxilios
- Activación del sistema de emergencias
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Hemorragias
- Botiquín de urgencias

Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores.

- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Procedimientos de vigilancia de la salud

MÓDULO 3: RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA

Identificación de los riesgos específicos del sector de la empresa

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- Otros riesgos

Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa.

- Protección colectiva
- Protección individual. Equipos de protección individual.

MÓDULO 4: ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

- Planificación e integración de la acción preventiva en el Plan de prevención
- Evaluación de riesgos
- Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados
- Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas
- Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociados a la actividad laboral
- Vigilancia de la salud de los trabajadores
- Actuaciones ante situaciones de emergencia
- Elaboración de documentación

Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales

- Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
- Designación de trabajadores

- Servicio de Prevención propio
- Servicio de Prevención ajeno

Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

- Instituciones y organismos internacionales
 - o Organización Internacional del Trabajo (OIT)
 - o Unión Europea
- Organismos nacionales
 - o Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
 - o Inspección de Trabajo y Seguridad Social
 - o Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria
 - o Otras Administraciones Públicas relacionadas con la Seguridad y Salud en el Trabajo
 - o Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
 - o Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales
- Organismos de carácter autonómico

¿Qué aprenderás?

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando los riesgos.
- Identificar el marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las actuaciones de emergencia mediante la aplicación de los correspondientes protocolos.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas adecuadas.
- Intervenir en la gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa e identificar los diferentes organismos públicos nacionales e internacionales más importantes relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.