

Atención al Paciente Ostomizado

Horas

20

Acerca de este curso

Cod: PA85

Unidad didáctica 1: Conceptos básicos sobre ostomía. Introducción y objetivos.

1. Un poco de historia.
2. El aparato digestivo.
 - 2.1 Introducción.
 - 2.2 Tubo digestivo.
 - 2.3 Intestino delgado e intestino grueso.

Unidad didáctica 2: ¿Qué es una ostomía? Introducción y objetivos.

1. Clasificación de las ostomías.
2. Colostomías: causas, clasificación y comportamiento.
 - 2.1. Colostomía definitiva.
 - 2.2. Colostomía temporal.
 - 2.3. Tipos de colostomía.
3. Ileostomía: causas, clasificación y comportamiento.
 - 3.1. Ileostomía definitiva.
 - 3.2. Ileostomía temporal.
 - 3.3. Tipos de ileostomía.
4. Urostomía: causas, clasificación y comportamiento.
 - 4.1. Historia de las derivaciones urinarias.

4.2. Tipos de estomas.

4.3. Anatomía del aparato urinario.

4.3.1. Introducción.

4.3.2. Riñones.

4.3.3. Uréteres.

4.3.4. Vejiga urinaria.

4.3.5. Uretra.

4.4. Enfermedades en las que se realiza una derivación urinaria.

4.4.1. Clasificación.

4.4.2. Derivaciones urinarias y técnicas quirúrgicas.

4.4.2.1. Derivaciones urinarias heterotópicas no continentes.

4.4.2.2. Derivaciones urinarias heterotópicas continentes.

4.4.2.3. Derivaciones urinarias ortotrópicas.

4.5. Cuidados específicos de la urostomía.

Unidad didáctica 3: La cura de la ostomía. Introducción y objetivos.

1. Higiene y curas del estoma.

1.1. Introducción.

1.2. Complicaciones inmediatas.

1.2.1. Edema.

1.2.2. Hemorragia.

1.2.3. Isquemia y necrosis.

1.2.4. Infección y sepsis.

1.2.5. Retracción del estoma.

1.2.6. Dehiscencia.

1.2.7. Evisceración.

1.3. Complicaciones tardías.

1.3.1. Estenosis.

1.3.2. Hernia.

1.3.3. Prolapso.

1.3.4. Recidiva tumoral.

1.4. Complicaciones en la piel.

1.4.1. Dermatitis periestomal.

1.4.2. Ulceraciones y granulomas.

1.4.3. Varices paraostomales.

1.4.4. Fístulas intestinales.

2. La autocura.

3. Consejos dietéticos.

3.1. Introducción.

3.2. Recomendaciones generales.

3.3. Colostomía.

3.3.1. Nutrición adecuada en una colostomía.

3.3.2. Otras recomendaciones.

3.4. Alimentación en ileostomías.

3.4.1. Introducción.

3.4.2. Recomendaciones.

3.4.3. Otros consejos.

4. La vida cotidiana del paciente.

4.1. Actividad laboral y social.

4.2. Valoración del paciente.

4.2.1. Planificar el alta.

4.2.2. Comprobaciones previas al alta del paciente.

4.2.3. Datos a incluir en el alta.

Unidad didáctica 4: Dispositivos y productos de la ostomía. Introducción y objetivos.

1. Dispositivos colectores.

1.1. Material.

1.2. Sistemas colectores.

1.3. Tipos de bolsas.

2. Métodos de continencia.

2.1. Técnica de aplicación de las bolsas y frecuencia de cambio.

2.2. Irrigación de la colostomía.

3. Otros accesorios de la ostomía

¿Qué aprenderás?

- Conocer la evolución histórica de la técnica de la ostomía.
- Describir las principales características anatómofisiológicas del aparato digestivo.
- Diferenciar los tipos de ostomías según la víscera que se comunica con el exterior.
- Conocer las principales causas y comportamiento de la colostomía y la ileostomía.
- Diferenciar los diferentes órganos pertenecientes a la anatomía del aparato urinario.
- Conocer las principales causas y comportamiento de la urostomía.
- Diferenciar las curas y cuidados en las complicaciones inmediatas y tardías del estoma.
- Conocer los pasos a seguir en la autocura e higiene del estoma.
- Valorar la importancia de llevar una nutrición adecuada en los días anteriores y posteriores a una intervención quirúrgica.
- Identificar los diferentes tipos de sistemas colectores y sus usos.
- Aprender a colocar y retirar las bolsas y conocer la frecuencia de cambio.